

# 祝 2021 合格体験記

副島 健太郎くん 佐世保北高卒  
サッカー部

# 長崎大学

医学部 医学科 合格



## 後輩へ5つのアドバイス!

私が伝えたいことは5つ。①慣れること、②パターンを作ること、③自己分析と対策をすること、④寝ること、⑤ポジティブでいること、です。やり方を掴めるまではコスパが悪く感じることもあるかもしれませんが、止まって考えてもムダです。動き出して数をこなしてください。そして、慣れることができれば、パターンを確立してください。コスパを上げ、精神的に楽になれます。ある程度勉強を進めたら、やった範囲の見直しをします。そこで弱点を見つけ、改善し、弱点になった原因の対策をします。これできっと良いサイクルが生まれます。あとは、しっかり寝てポジティブなら大丈夫です。

## 頼りになる東進の担任、担任助手!

高2の冬、年が変わり、受験生デビューした頃、私は受験に関して全くの無知でした。課題や受講を、ノルマに向けてこなしていました。しかし、担任や担任助手の先生との面談を通して、自己分析を踏まえ、入試から逆算された勉強計画を立てることができました。東進の先生と学校の先生の違いは、どれだけ密着して指導して下さるかにあると思います。勉強を進めていく上で何か疑問に思ったこと、不安なことがあれば、東進の先生にぜひ相談してみてください。きっと前に進むきっかけをつかめます。

## 仲間と集中できる環境があった!

この塾には、励まし合い、共に高め合うことができる仲間がいました。部活動引退までは、自宅で遅くまで勉強することは大変だと思います。私もその1人でした。しかし、塾では頑張る仲間のおかげで家よりもはるかに集中して勉強することができました。このことは、部活や体育祭と受験勉強を両立するためには、不可欠だったと思います。